

これで本当に「最後のありがとうヨガ」Week

2025 1月

Mon 13日	Tue 14日	Wed 15日	Thu 16日	Fri 17日	Sat 18日	Sun 19日
10:00～ ビギナー			10:00～ ビギナー		10:00～ 朝のゆったり リヨガ	
ランチ会			ランチ会		ランチ会	
		19:00～ シヴァナンダ	19:00～ リラックス		クラス締め	
		夕食会	夕食会			

LAST EVENT

— 1月13日～18日 これぞ本当の「NATURAL LIFE YOGA 最後のありがとう♡ ヨガ Week」 —



- ・全てのクラス 参加費無料です。（無料は、こちらに参加したことある方だけの限定です。）
- ・朝クラスのあとのランチ会 / 夜クラスのあとの夕食会 をします。
- ・ランチ&夕食はこちらで用意します（こちらも無料です） ※事前に予約が必要です。
リトリートでお出ししてる、体にも心にもやさしいヘルシーごはんです。
- ・期間中、何回受けても大丈夫です。（^^）