NATURAL LIFE YOGA
2024年　11月

ご予約:090－7422－6132
メールは　natural.life.yoga06@gmail.com　まで

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1日 ●	2日	3日
				秋の連休リトリート		
				←		→
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
			10:00～　ビギナー		10:00～　朝のゆったりヨガ	
←		19:00～　シヴァナンダ	19:00～　リラックス			
11日	12日	13日	14日	15日	16日 ○	17日
10:00～　ビギナー			10:00～　ビギナー		10:00～　朝のゆったりヨガ	
		19:00～　シヴァナンダ	19:00～　リラックス			
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
10:00～　ビギナー			10:00～　ビギナー		10:00～　朝のゆったりヨガ	
		19:00～　シヴァナンダ	19:00～　リラックス			
25日	26日	27日	28日	29日	30日	
10:00～　ビギナー			10:00～　ビギナー		10:00～　朝のゆったりヨガ	
		19:00～　シヴァナンダ	19:00～　リラックス			

NEWS　☆クラスお休み情報☆　　11月は、以下のクラスをお休みとさせていただきます。どうぞよろしくお願いします。

・2日（土）～4日（月）のクラス

☆大切なお知らせ
・年内いっぱい（12月末）で、NATURAL LIFE YOGAを閉店いたします。
　いままで、たくさん　どうもありがとうございました。　詳しくは、別紙を御覧下さい。

☆「学ぶことは一生続きます。知識という道具をつかって、可能性を広げることができます。自分の可能性の枠が広がることで、幸せへの道は増え、より多くから選ぶことができます。　人生はチャレンジした数だけ、本当の満足が得られます。それが成功するか、失敗するかは、あまり問題ではないのです。」