

NATURAL LIFE YOGA

10月

ご予約:090-7422-6132
メールは natural.life.yoga06@gmail.com

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1日	2日	3日 ●	4日	5日	6日
			10:00~ ビギナー		10:00~ 朝のゆったりヨガ	
		19:00~ シヴァナンダ	19:00~ リラックス			
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
10:00~ ビギナー			10:00~ ビギナー		秋の連休リトリート	
		19:00~ シヴァナンダ	19:00~ リラックス			
14日	15日	16日	17日 ○	18日	19日	20日
			10:00~ ビギナー		10:00~ 朝のゆったりヨガ	
		19:00~ シヴァナンダ	19:00~ リラックス			
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
10:00~ ビギナー			10:00~ ビギナー		10:00~ 朝のゆったりヨガ	
		19:00~ シヴァナンダ	19:00~ リラックス			
28日	29日	30日	31日			
10:00~ ビギナー			10:00~ ビギナー			
		19:00~ シヴァナンダ	19:00~ リラックス			

NEWS

☆クラスお休み情報☆ 10月は、以下のクラスをお休みとさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

・12日(土)~14日(月)のクラス

☆大切なお知らせ

・年内いっぱい(12月末)で、NATURAL LIFE YOGAを閉店いたします。

いままで、たくさん どうもありがとうございました。詳しくは、別紙を御覧下さい。

☆「真の幸せは、心の平安と充足感から生まれるものであり、それは愛他主義、愛情と慈悲心を培い、そして怒り、自己本位、貧欲といったものを次々と根絶してゆくことによって、獲得できるものなのだ。」