NATURAL LIFE YOGA
2024年　8月

ご予約:090－7422－6132
メールは　natural.life.yoga06@gmail.com　まで

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1日	2日	3日	4日 ●
			10:00～　ビギナー		10:00～　朝のゆったりヨガ	
			19:00～　リラックス			
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
10:00～　ビギナー			10:00～　ビギナー		夏のお盆ヨガリトリート	
		19:00～　シヴァナンダ	19:00～　リラックス	←	→	
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	夏のお盆ヨガリトリート				10:00～　朝のゆったりヨガ	
←	→					
19日	20日　○	21日	22日	23日	24日	25日
10:00～　ビギナー			10:00～　ビギナー		10:00～　朝のゆったりヨガ	
		19:00～　シヴァナンダ	19:00～　リラックス			
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
10:00～　ビギナー			10:00～　ビギナー		10:00～　朝のゆったりヨガ	
		19:00～　シヴァナンダ	19:00～　リラックス			

NEWS

☆クラスお休み情報
・8／9（金）～8／15（木）までの全クラス
（夏のヨガリトリートのため、お休みいたします。どうぞよろしくお願いします。）

☆大切なお知らせ
・年内いっぱい（12月末）で、NATURAL LIFE YOGAを閉店いたします。
いままで、たくさん　どうもありがとうございました。　詳しくは、別紙を御覧下さい。

☆「 砂に1本の線を引いたとたんに、私たちの頭の中には「こちら」と、「あちら」の感覚が生まれます。この感覚が育っていくと、本当の姿が見えにくくなります。あなた自身を敬う気持ち、他の者を敬う気持ちを持ち、あなたの行動に責任を持ちなさい。」