NATURAL LIFE YOGA

2024年　4月

ご予約:090－7422－6132
メールは　natural.life.yoga06@gmail.com

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
10:00～　ビギナー			10:00～　ビギナー		10:00～　朝のゆったりヨガ	
		19:00～　シヴァナンダ	19:00～　リラックス			
8日	9日　●	10日	11日	12日	13日	14日
10:00～　ビギナー			10:00～　ビギナー		10:00～　朝のゆったりヨガ	
		19:00～　シヴァナンダ	19:00～　リラックス			
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
10:00～　ビギナー			10:00～　ビギナー		10:00～　朝のゆったりヨガ	
		19:00～　シヴァナンダ	19:00～　リラックス			
22日	23日	24日　○	25日	26日	27日	28日
10:00～　ビギナー			10:00～　ビギナー	GWヨガリトリート	◆5月6日（月）まで、通常クラスはお休みです。	
		19:00～　シヴァナンダ	19:00～　リラックス	←	→	

NEWS

☆クラスお休み情報☆

・4月27日（土）～5月6日（月）の期間はGWヨガリトリート開催につき、通常クラスをお休みします。

・冬の期間の暖房費チケットの払い戻しをいたします。ご協力どうもありがとうございました。

EVENT＆WORKSHOP

今月はイベントはありません。

★　私たちがこの世界で起こっていることを、それが現実だと思っていても、実はそれは、ひとりひとりの心の中で起こっているのです。

概念は心から生まれ、その概念を通して、この世界を見ているのです。　ゆえに、見方が変れば、この世界も変わるのです。