NATURAL LIFE YOGA
2023年　8月

ご予約:090－7422－6132
メールは　natural.life.yoga06@gmail.com　まで

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1日	2日　○	3日	4日	5日	6日
		10:00～　ゆりこヨガ	10:00～　ビギナー		10:00～　朝のゆったりヨガ	
		19:00～　シヴァナンダ	19:00～　リラックス			
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
10:00～　ビギナー		夏のお盆ヨガリトリート				
		←				→
14日	15日	16日　●	17日	18日	19日	20日
	夏のお盆ヨガリトリート		10:00～　ビギナー		10:00～　朝のゆったりヨガ	
←		→	19:00～　リラックス			
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
10:00～　ビギナー		10:00～　ゆりこヨガ	10:00～　ビギナー		10:00～　朝のゆったりヨガ	
		19:00～　シヴァナンダ	19:00～　リラックス			
28日	29日	30日	31日			
10:00～　ビギナー		10:00～　ゆりこヨガ	10:00～　ビギナー			
		19:00～　シヴァナンダ	19:00～　リラックス			

NEWS

☆クラスお休み情報☆
・8／9（水）～8／16（水 ）までの全クラス
（夏のヨガリトリートのため、お休みいたします。どうぞよろしくお願いします。）

EVENT＆WORKSHOP

今月はイベント、WSの予定はありません。

☆「思慮が深くなれば、この世界のどんなものにも、美と真実を発見できるようになる。多くの人が見過ごしていたありふれた事柄の中にも、真実と永遠の姿を見ることができる。たとえば、雨のしずく、蝶の羽、蜘蛛の巣、流れる雲、そこかしこにある自然の中にも。」