

NATURAL LIFE YOGA
2023年 7月

ご予約:090-7422-6132
メールは natural.life.yoga06@gmail.com まで

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
					1日	2日
					10:00~ 朝のゆったりヨガ	
3日 ○	4日	5日	6日	7日	8日	9日
10:00~ ビギナー		10:00~ ゆりこヨガ	10:00~ ビギナー		10:00~ 朝のゆったりヨガ	
		19:00~ シヴァナンダ	19:00~ リラックス			
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
10:00~ ビギナー		10:00~ ゆりこヨガ	10:00~ ビギナー		10:00~ 朝のゆったりヨガ	
19:00~ ヨーガのお話(座学)		19:00~ シヴァナンダ	19:00~ リラックス			
17日	18日 ●	19日	20日	21日	22日	23日
10:00~ ビギナー		10:00~ ゆりこヨガ			大人の夏休みヨガリトリート	
		19:00~ シヴァナンダ	←—————→			
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
		10:00~ ゆりこヨガ	10:00~ ビギナー		10:00~ 朝のゆったりヨガ	
←—————→		19:00~ シヴァナンダ	19:00~ リラックス			
31日						
10:00~ ビギナー						

NEWS

- ・ホームページが新しくなりました。WEBでの予約が、しやすくなりました。どうぞよろしくお願いいたします。
- ☆クラスお休み情報☆ 7月は、以下のクラスをお休みいたします。お休み期間は回数券は延長いたします。
- ・7/20(木)~7/24(月)までのKuniクラス

EVENT &
WORKSHOP

7月10日(月)19:00~

ヨーガのお話(座学)

料金 1000えん(回数券つかえます)

☆「人に影響を与えるのには、【(弱)言葉による <(中)行動による <(強)人格による】の順になります。

何も言わなくても、人の生き方は、周りに強い影響を与えます。ゆえに自分の生き方を、いつも意識し、見直す必要があります。