

NATURAL LIFE YOGA
2023年 6月

ご予約:090-7422-6132

メールは natural.life.yoga06@gmail.comまで

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1日	2日	3日	4日 ○
			10:00~ ビギナー		10:00~ 朝のゆったり ヨガ	
			19:00~ リラックス			
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
10:00~ ビギナー		10:00~ ゆりこヨガ				
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日 ●
		10:00~ ゆりこヨガ				
★7日~22日まで Kuniクラス お休みします★						
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
		10:00~ ゆりこヨガ			10:00~ 朝のゆったり ヨガ	
26日	27日	28日	29日	30日		
10:00~ ビギナー		10:00~ ゆりこヨガ	10:00~ ビギナー			
19:00~ ヨーガのお話		19:00~ シヴァナンダ	19:00~ リラックス			

NEWS

★クラスお休み情報★

6月7日(水)~6月22日(木) Kuniクラスお休みします

※ 京都での瞑想コース参加のため、お休みします。
ご迷惑をおかけしますが、何卒よろしくお願ひします。

EVENT &
WORKSHOP

・26日(月)19:00~ ヨーガのお話(座学)

[料金 1000円](回数券使えます)

★「執着は、好きなもの、嫌いなもの、両方から生まれてきます。執着の原因を、冷静になって、受け入れ、ながめ、分析する、とそれは自然と離れていきます。執着から離れるということは、それは、その人の心の成長度を表しています。」