NATURAL LIFE YOGA

2023年　5月

ご予約:090－7422－6132
メールは　natural.life.yoga06@gmail.com

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1日	2日	3日	4日	5日	6日　○	7日
	★GWヨガリトリート					
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
10:00～　ビギナー		10:00～　ゆりこヨガ	10:00～　ビギナー		10:00～　朝のゆったりヨガ	
		19:00～　シヴァナンダ	19:00～　リラックス			
15日	16日	17日	18日	19日	20日 ●	21日
10:00～　ビギナー		10:00～　ゆりこヨガ	10:00～　ビギナー		10:00～　朝のゆったりヨガ	
		19:00～　シヴァナンダ	19:00～　リラックス			
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
10:00～　ビギナー		10:00～　ゆりこヨガ	10:00～　ビギナー			
		19:00～　シヴァナンダ			★ほたるヨガリトリート	
29日	30日	31日				
10:00～　ビギナー		10:00～　ゆりこヨガ				
19:00～　ヨーガのお話		19:00～　シヴァナンダ				

NEWS

☆クラスお休み情報☆
4月27日（木）～5月6日（木）　GWヨガリトリート開催
5月25日（木）19:00 ～ 28日（日）　ほたるリトリート開催
ご迷惑をおかけしますが、何卒よろしくお願いします。

EVENT＆WORKSHOP

・29日（月）19：00～　ヨーガのお話（座学）　［料金　1000円］（回数券使えます）

☆「知ることと、理解することは、天と地ほどの差があります。理解とは、自然にそのような行いが、できていることです。
そのためには、ただ実践の積み重ね（練習）しかありません。 人生を、知るだけで終えるのは、実にもったいないことです。」