

NATURAL LIFE YOGA

2023年 4月

ご予約:090-7422-6132

メールは natural.life.yoga06@gmail.com

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
					1日	2日
					10:00~ 桜ヨガ (青空ヨガ)	
3日	4日	5日	6日 ○	7日	8日	9日
10:00~ ビギナー		10:00~ ゆりこヨガ	10:00~ ビギナー		10:00~ 朝のゆったり ヨガ	
		19:00~ シヴァナンダ	19:00~ リラックス			
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
10:00~ ビギナー		10:00~ ゆりこヨガ	10:00~ ビギナー		10:00~ 朝のゆったり ヨガ	
		19:00~ シヴァナンダ	19:00~ リラックス			
17日	18日	19日	20日 ●	21日	22日	23日
10:00~ お休み		10:00~ ゆりこヨガ	10:00~ ビギナー		10:00~ 朝のゆったり ヨガ	
		19:00~ シヴァナンダ	19:00~ リラックス			
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
10:00~ ビギナー		10:00~ ゆりこヨガ		GWヨガリトリート	◆5月6日(土)まで、通常クラスはお休みです。	
19:00~ ヨーガのお話		19:00~ シヴァナンダ	←—————→			

NEWS

☆クラスお休み情報☆

- ・4月17日(月)ビギナー 都合によりお休みします。
- ・4月27日(木)~5月6日(土)の期間はGWヨガリトリート開催につき、通常クラスをお休みします。

ご迷惑をおかけしますが、どうぞよろしくお願いいたします。(回数券はお休み分は延長します)
 ・冬の期間の暖房費チケットの払い戻しをいたします。ご協力どうもありがとうございました。

EVENT & WORKSHOP	・1日(土)10:00~	桜ヨガ(青空ヨガ) in 下田公園	[料金 1000円](回数券使えます)
	・24日(月)19:00~	ヨーガのお話(座学)	[料金 1000円](回数券使えます)

★ 感じたことを、そのまましっかり感じてみなさい。 もしも悲しいなら、悲しいの正体をしっかり体験しなさい。

もしも恐怖があったら、恐怖の底まで、しっかり見据えなさい。 そうして、初めて見えてくる真実があるのです。